

Introducción

El dispositivo ruso SCENAR (**Self-Controlled Energo-Neuro-Adaptive Regulator**) es una tecnología de neuroestimulación adaptativa que promueve la autorregulación del cuerpo y el alivio del dolor. Funciona enviando impulsos eléctricos de baja intensidad a través de la piel, las cuales estimulan el sistema nervioso y activan los mecanismos naturales de recuperación.

¿Cómo funciona?

1. Emisión de impulsos eléctricos: SCENAR envía pequeñas corrientes eléctricas a la piel, similares a las señales nerviosas del cuerpo.

2. Interacción con el sistema nervioso: Estas señales estimulan los nervios y activan la liberación de endorfinas y neurotransmisores, que ayudan a reducir el dolor y mejorar la función del organismo.

3. Activación de fibras A (rápidas) y C (lentas): transportan la señal del dolor agudo y dolor crónico.

4. Liberación de neuropéptidos: endorfinas, encefalinas, promoviendo disminución del dolor y la regeneración de tejidos.

5. Ajuste automático: A diferencia de otros dispositivos de electroterapia, SCENAR detecta la respuesta del cuerpo en tiempo real y ajusta sus impulsos para optimizar el tratamiento.

¿Para qué me puede ayudar?

- Alivio del dolor crónico y agudo, disminuyendo la inflamación.
- Recuperación de lesiones musculares (relajación) y articulares.
- Rehabilitación postoperatoria.
- Problemas neurológicos y de circulación.
- Regulación hormonal y de energía.
- Prevención y mantenimiento.
- Regular el sistema nervioso.
- Mejorar la apariencia y signos de la edad.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Acelera la regeneración de tejidos.



TIP:

Básicamente, SCENAR ayuda al cuerpo a sanarse por sí mismo al mejorar la comunicación entre el sistema nervioso y los órganos.



¿COMO IDENTIFICAR LA ZONA A TRATAR CON SCENAR ?

En términos generales, con la terapia SCENAR se trata la **molestia activa** es decir, aquello que le duele o incomoda al paciente en el momento presente

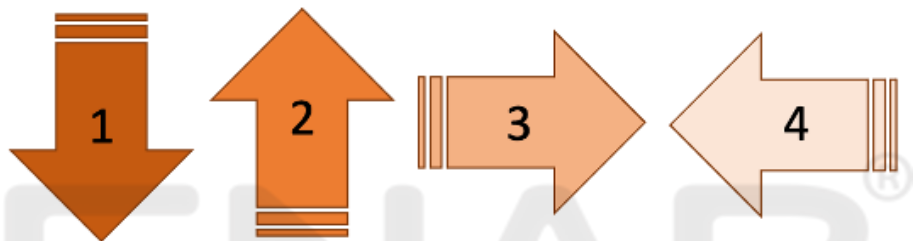
Si el paciente presenta múltiples quejas activas, elija la queja principal con el máximo malestar .

VECTORES

Los vectores representan las **direcciones en las que se desliza** el SCENAR, abarcando 4 sentidos diferentes.

Con el SCENAR deslizaremos el equipo sobre la piel de la zona afectada en las siguientes direcciones:

1. De arriba hacia abajo
2. De abajo hacia arriba
3. De derecha a izquierda
4. De izquierda a derecha



Nota: Cada vez que realicemos el tratamiento, pasaremos por la zona a tratar **3 veces** en cada una de las direcciones mencionadas.

ASIMETRÍAS

Cuando pasamos el SCENAR sobre la piel, el dispositivo nos ayuda a encontrar zonas con desequilibrios en el cuerpo, llamadas asimetrías (4 en total). Estas áreas indican dónde es necesario aplicar más estimulación para ayudar al cuerpo a recuperar su funcionamiento normal.

Pequeña asimetría: Se refiere a la zona de la piel por donde se ha pasado el SCENAR y que resalta de manera evidente en comparación con el resto. Aunque es la área más pequeña, es también la más llamativa visualmente.

Es importante detectar la **pequeña asimetría y lograr la oposición de la misma.**



TIP:

Es importante retirar cualquier objeto que pueda obstruir la zona a tratar (aretes, reloj, pulseras u otros accesorios) . Se recomienda que el paciente evite aplicar aceites o cremas muy grasosas en la piel, para asegurar un deslizamiento óptimo del dispositivo.



¿CUÁLES SON LAS ASIMETRÍAS? ¿CÓMO LAS IDENTIFICO?

Asimetría	Descripción	Al tratar la zona se busca la oposición
Adhesión	El SCENAR se desliza con dificultad o parece "pegarse" en ciertas zonas.	El dispositivo se desliza suavemente y sin resistencia "ya no se pega"
Color	La piel cambia de tono, volviéndose más roja o más pálida en algunas áreas.	Si estaba rojo que se vuelva más pálido. Si estaba pálido que tenga más enrojecimiento
Sonido	Se escuchan variaciones en el sonido que emite el SCENAR al pasar por diferentes áreas.	El sonido del dispositivo es estable y uniforme en toda la piel.
Dolor	Algunas zonas pueden sentirse más sensibles o incómodas durante la aplicación.	No hay molestias ni sensibilidad inusual en la piel.



TIP:

Con el SCENAR trabajamos 4 vectores y vamos a buscar las asimetrías, se va a elegir la asimetría más dominante y se buscará la pequeña asimetría para lograr la oposición de la misma.



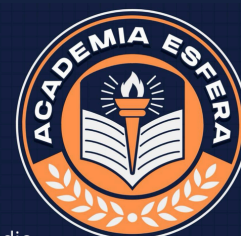
¿QUÉ ASIMETRÍA ELEGIR?

Asimetría	Escoger la pequeña asimetría	Dirección a tratar
Adhesión	La MÁS fuerte	Se trata en el mismo sentido en el que se encuentra
Color : Enrojecimiento o Palidez	El MÁS intenso y/o pequeño	Se trata en sentido opuesto en el que se encuentra
Sonido	El MÁS tenue o MAS fuerte	
Dolor	El MÁS fuerte	



TIP:

La asimetría de ADHESIÓN es la única que se trata en el mismo sentido en la que se encontró, las otras 3 se tratan en el sentido opuesto al que se detectó.



PARTES DEL SCENAR

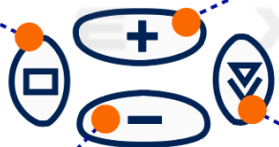


Encendido y apagado
 Presionar 3 segundos para encender y apagar. En modelos PRO se usa el switch lateral para encender y apagar.

DOBLE FUNCIÓN (+)
 a) Aumentar energía
 b) Activar*
**Esta función solo esta activa cuando presionas el botón y durante el tiempo que se queda iluminada la pantalla.*

DOBLE FUNCIÓN (-)
 a) Disminuir energía
 b) Desactivar*
**Esta función solo esta activa cuando presionas el botón y durante el tiempo que se queda iluminada la pantalla.*

Menú
 Despliega en la pantalla los parámetros de manera cíclica. En los modelos PRO se usa el botón para salir del standby.



TIP:

Para cuidar mejor tu SCENAR puedes limpiarla con un algodón y alcohol diluído con un poco de agua o solución antiséptica.



CONTRAINDICACIONES DEL USO DEL SCENAR

No utilice el dispositivo SCENAR en pacientes:

- Que tengan un marcapasos cardíaco, desfibrilador implantado u otro dispositivo metálico o electrónico implantado.
- Con síndromes de dolor no diagnosticados (hasta que se establezca la causa).
- Con intolerancia individual a la corriente eléctrica.
- Con enfermedades mentales graves.
- Para el auto-tratamiento en casos de intoxicación alcohólica.
- Con enfermedades infecciosas agudas de origen desconocido.
- Que estén embarazadas (evite trabajar en la proyección directa del útero y nunca durante el primer trimestre).



TIP:

Siempre preguntar si el paciente tiene marcapasos o si está embarazada.

