

SIMÉTRICOS O ESPEJO

En la tecnología SCENAR, el concepto de simétricos o espejo se basa en la idea de que el cuerpo humano tiene una organización bilateral, lo que significa que el lado derecho y el izquierdo están conectados neurológica y funcionalmente.

¿Cómo funciona la técnica de simétricos o espejo en SCENAR?

La terapia SCENAR busca identificar y tratar estas zonas simétricas para restablecer el equilibrio en todo el cuerpo.

1. Principio de Simetría Corporal:

- Si hay una lesión, dolor o disfunción en un lado del cuerpo, se puede aplicar SCENAR en la misma área del lado opuesto para estimular una respuesta refleja.
- Esto es útil cuando la zona afectada es demasiado sensible o dolorosa para ser tratada directamente.

2. Beneficio Terapéutico:

- El sistema nervioso procesa la estimulación de ambos lados, promoviendo el equilibrio y la recuperación.
- Al trabajar en el área sana, el cerebro puede “recordar” la función normal y transferir ese patrón al lado afectado.

Ejemplo de aplicación:

- Si hay inflamación en la muñeca derecha, se puede aplicar SCENAR en la muñeca izquierda para generar una respuesta neurológica que ayude a equilibrar la función.
- Un problema en la rodilla derecha puede manifestarse como tensión o dolor en la rodilla izquierda.



TIP:

Con los simétricos o espejo en SCENAR aprovecha la conexión neurológica entre ambos lados del cuerpo para estimular la autorregulación.



RECÍPROCOS

Las zonas recíprocas son áreas del cuerpo que están neurológicamente conectadas. El tratamiento de una zona puede tener un efecto en otra zona distante.

¿Cómo funcionan los recíprocos en SCENAR?

1. Conexión Neurológica y Energética:

- El cuerpo humano tiene patrones reflejos donde una parte puede influir en otra. Por ejemplo, el lado derecho del cuerpo puede reflejarse en el izquierdo y viceversa. Ejemplo: El 2do cerebro es el intestino

2. Efecto de Autorregulación:

- SCENAR estimula el sistema nervioso y activa mecanismos de reparación.
- Usar áreas recíprocas amplifica la respuesta del cuerpo y mejora la recuperación.

Ejemplo de aplicación:

- Si hay dolor en la rodilla derecha, se puede aplicar SCENAR en el codo izquierda para equilibrar la respuesta del sistema nervioso.
- Si hay molestias en la parte baja de la espalda, se puede trabajar en la parte alta para generar una compensación y estimular la autorregulación del cuerpo.

¿Por qué es útil?

- Reduce la carga en la zona lesionada.
- Activa mecanismos reflejos de curación.
- Es ideal para casos de inflamación o heridas abiertas donde no se puede aplicar SCENAR directamente.



TIP:

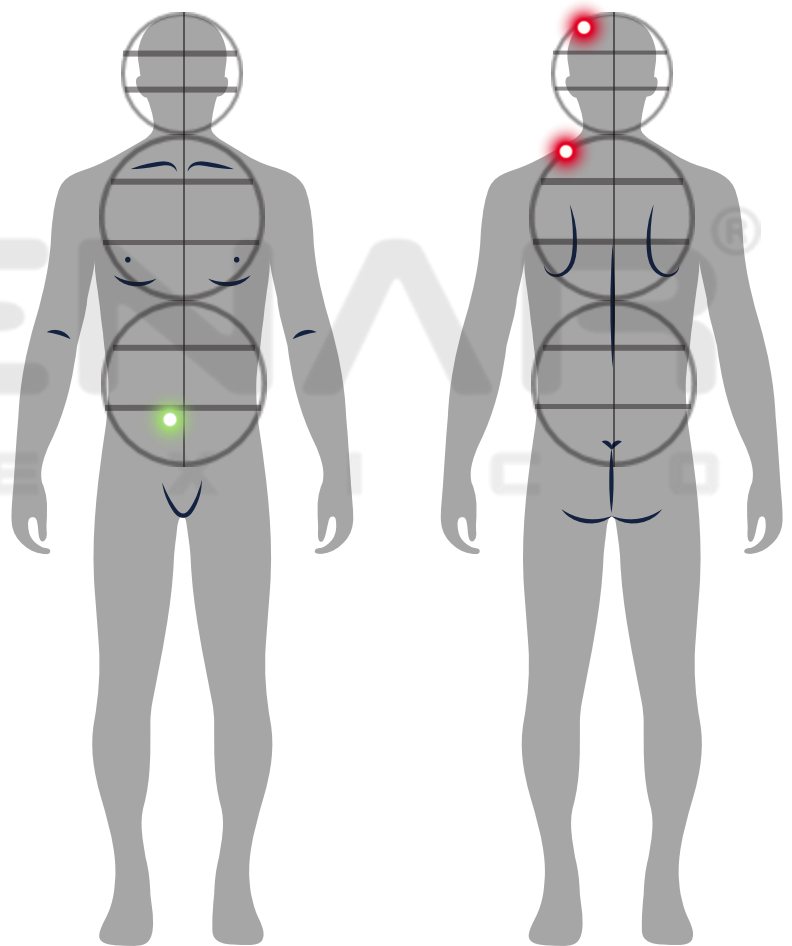
Los recíprocos en SCENAR permiten tratar indirectamente una zona afectada al trabajar en su punto reflejo, optimizando la respuesta terapéutica sin sobrecargar el área lesionada.



RECÍPROCOS

Al hablar de recíprocos tenemos que pensar siempre en **lo más opuesto** a la zona de dolor o molestia :

Zona afectada		Lo más opuesto
Arriba	... →	Abajo
Abajo	... →	Arriba
Derecha	... →	Izquierda
Izquierda	... →	Derecha
Adelante	... →	Atrás
Atrás	... →	Adelante
Proximal a línea media	... →	Distal a línea media
Distal a línea media	... →	Proximal a línea media



 Zona dolor

 Recíproco

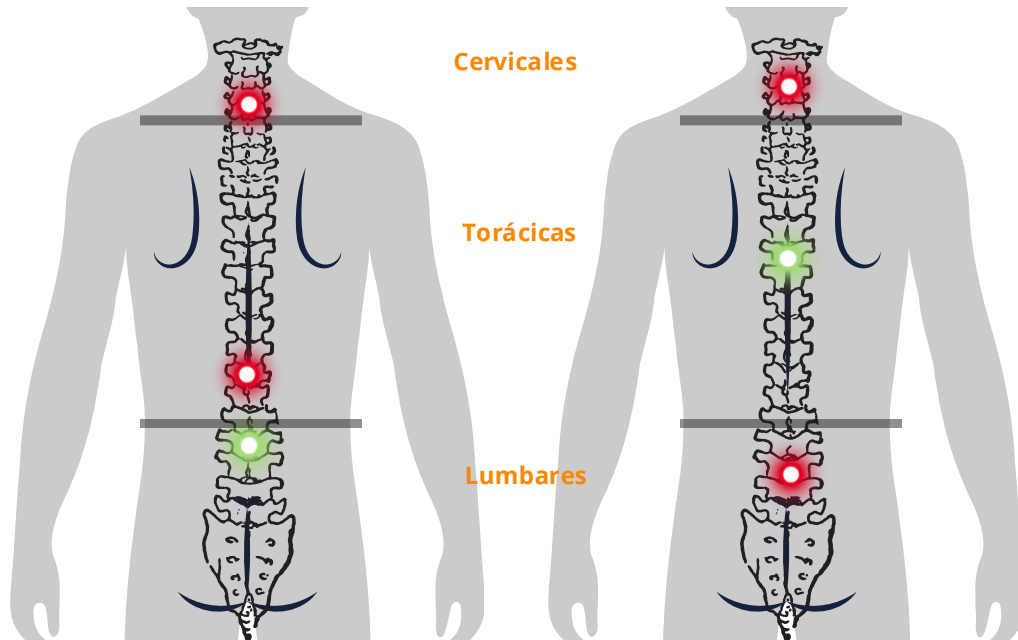


TIP:

Recíprocos = a lo más opuesto

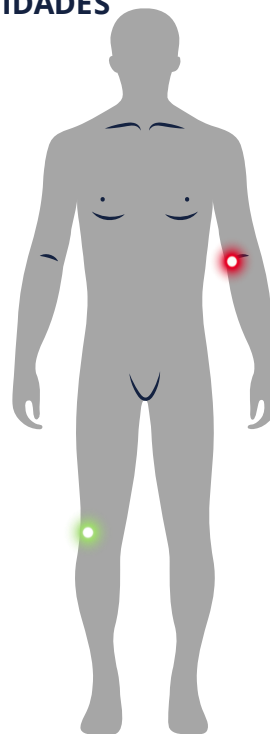


RECÍPROCOS EN COLUMNA



RECÍPROCOS EXTREMIDADES

EN



-  Zona dolor
-  Recíproco



TIP:

Recíprocos = a lo más opuesto



USO DE PARCHES CON SCENAR

Los parches adhesivos para SCENAR son una excelente alternativa para sesiones prolongadas, zonas de difícil acceso o pacientes sensibles al electrodo manual.

Funcionan como una extensión del dispositivo, permitiendo estimular áreas específicas sin necesidad de sostener el equipo.

Recomendaciones Generales

- 1.Limpieza de la piel:** Antes de colocar los parches, asegúrate de que la piel esté limpia y seca para una mejor conductividad.
- 2.Ubicación correcta:** Coloca los parches en la zona afectada o en puntos estratégicos (recíprocos o simétricos).
- 3.Evitar zonas sensibles:** No aplicar en heridas abiertas y mucosas.
- 4.Tiempo de uso:** Se pueden dejar colocados de 5 de 30 minutos , dependiendo del protocolo y la tolerancia del paciente.
- 5.Revisión de la adhesión:** Si los parches pierden adherencia, se pueden fijar con cinta hipoalergénica (Micropore). Si se usan de manera frecuente, es recomendable cambiarlos cada cierto tiempo para evitar pérdida de adhesión y conductividad.

Aplicaciones Comunes

- **Dolor crónico o agudo:** Ideal para aliviar molestias persistentes en espalda, articulaciones o zonas musculares.
- **Lesiones deportivas:** Se pueden aplicar en esguinces, tendinitis o contracturas para acelerar la recuperación.
- **Problemas circulatorios:** Colocación en extremidades para mejorar el flujo sanguíneo.
- **Tratamientos en niños o personas sensibles:** Son menos invasivos y más cómodos que el electrodo manual.
- **Estimulación prolongada:** Permiten terapias pasivas mientras el paciente realiza otras actividades.



TIP:

Antes de colocar los parches en la zona afectada, palpa suavemente el área para identificar los puntos de mayor sensibilidad o dolor.



- **Zonas de difícil acceso:** Como la espalda, articulaciones o áreas donde el contacto directo es complicado.
- **Estimulación bilateral o simétrica:** Se colocan en ambos lados del cuerpo para equilibrar la respuesta neurológica.

Tips para un Mejor Uso

1. **Colocar en pares:** Para mejorar la efectividad, usa dos parches en puntos estratégicos.
2. **Hidratación adecuada:** Una piel bien hidratada mejora la conductividad (hidratación oral).
3. **Usar gel conductor si es necesario:** Para mejorar el contacto en piel seca o con poca humedad.

Tips avanzados para maximizar la efectividad

- **Combinar con la técnica de “vectores”** → Se puede usar SCENAR directamente sobre la piel antes de aplicar los parches para potenciar el efecto.
- **Colocación en puntos energéticos clave** → Como puntos de acupuntura.
- **Uso en zonas simétricas o recíprocas** → Por ejemplo, si hay dolor en una rodilla, colocar el parche en la opuesta y/o en el recíproco que sería el codo opuesto a la rodilla con dolor.
- **Verificar la tolerancia del paciente** → Si hay incomodidad o irritación, cambiar la ubicación del parche.

Los parches con SCENAR son una excelente herramienta para potenciar los tratamientos, mejorar la comodidad del paciente y ampliar las posibilidades terapéuticas sin necesidad de contacto constante con el electrodo manual.



TIP:

El uso de los parches proporciona un mayor contacto con la piel y, por lo general, requiere un ajuste de energía más bajo que el electrodo manual.

