

Sistema Nervioso

El sistema nervioso es el encargado de regular y coordinar todas las funciones del cuerpo humano. Se divide en dos grandes componentes:

1. Sistema Nervioso Central (SNC)

- Es el centro de control del organismo y procesa toda la información sensorial y motora.
- Componentes principales:
 - **Cerebro:** Controla el pensamiento, las emociones, la memoria y el movimiento voluntario.
 - **Médula espinal:** Conecta el cerebro con el cuerpo y transmite señales nerviosas.
- Funciones:
 - Procesar la información sensorial (vista, oído, tacto, olfato y gusto).
 - Coordinar movimientos voluntarios e involuntarios.
 - Regular emociones, aprendizaje y memoria.
 - Controlar reflejos y respuestas rápidas del cuerpo.



2. Sistema Nervioso Periférico (SNP)

- Está formado por nervios que conectan el SNC con el resto del cuerpo y se encarga de la comunicación entre el cerebro, la médula espinal y los órganos. Se divide en dos partes:
 - **1. Sistema Nervioso Somático (Voluntario) (SNV)**
 - Controla los movimientos voluntarios del cuerpo.
 - Conecta el SNC con los músculos esqueléticos y los órganos sensoriales.
 - Permite acciones como caminar, escribir o hablar.
 - **2. Sistema Nervioso Autónomo (Involuntario) (SNA)**
 - Regula funciones automáticas del cuerpo sin que tengamos que pensar en ellas, como la respiración, los latidos del corazón o la digestión.



TIP:

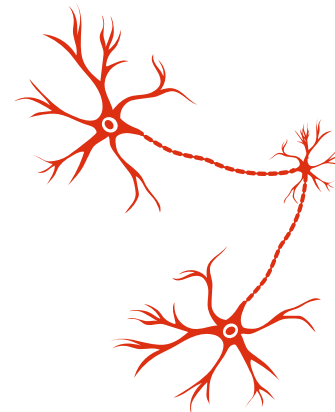
- El sistema nervioso es el encargado de controlar, coordinar y regular todas las funciones del cuerpo humano. Su función principal es recibir información del entorno y del interior del cuerpo, procesarla y generar respuestas adecuadas para mantener el equilibrio del organismo (homeostasis).

Este material es de uso exclusivo de Esfera Médica Internacional S. de R.L. de C.V. Queda estrictamente prohibida su reproducción, distribución o copia por cualquier medio.



Sistema Nervioso Autónomo (Involuntario) (SNA) se divide en:

- **Sistema Nervioso Simpático ("Alerta, Lucha o Huida")**
 - Activa el cuerpo en situaciones de estrés o peligro.
 - Aumenta la frecuencia cardíaca y la presión arterial.
 - Dilata las pupilas y reduce la actividad digestiva.
- **Sistema Nervioso Parasimpático ("Descanso y Digestión")**
 - Relaja el cuerpo después de una situación de estrés.
 - Disminuye la frecuencia cardíaca y la presión arterial.
 - Favorece la digestión y la regeneración celular.
- **Sistema Nervioso Entérico ("Segundo Cerebro")**
 - Regula la digestión y la motilidad intestinal.
 - Controla el funcionamiento del tracto gastrointestinal de manera independiente del cerebro.



RESUMEN GENERAL:

- ✓ **Sistema Nervioso Central (SNC):** Cerebro y médula espinal → Procesamiento y control.
- ✓ **Sistema Nervioso Periférico (SNP):** Nervios → Comunicación entre el SNC y el cuerpo.
- ✓ **Sistema Nervioso Somático:** Controla los movimientos voluntarios.
- ✓ **Sistema Nervioso Autónomo:** Regula funciones involuntarias (simpático, parasimpático y entérico).

TIP:



- El Sistema Nervioso se divide en 2:
1. SN. Central
 2. SN. Periférico
 - a. Sistema nervioso somático (voluntario)
 - b. Sistema nervioso autónomo (involuntario)

3 VÍAS 6 PUNTOS DO

Este es uno de los protocolos generales en SCENAR. Involucra tratar los ganglios nerviosos del Sistema Nervioso Autónomo y Periférico (SNA - SNP).

Usos:

Se aplica de manera universal para:

- Regular el organismo.
- Aliviar síntomas en diversas enfermedades y trastornos.
- Prevención de enfermedades.
- Mejoría del bienestar general.

Objetivo:

- Nos permite una intervención más completa, ya que no solo se centra en la molestia local, sino que también considera conexiones sistémicas que pueden influir en la condición del paciente.

Posición del paciente:

- Sentado (preferentemente)

Duración aproximada:

- 15-25 minutos

Realizar pruebas funcionales:

- Antes del tratamiento : Para hacer evidente la o las zonas de más dolor-malestar.
- Después del tratamiento: Para ver la mejoría del dolor-malestar.

Localizar la vértebra Cervical 7 (C7):

- Solicitar al paciente que incline la cabeza hacia abajo y la vértebra del cuello más sobresaliente será la séptima. Se puede señalar con un marcador para mayor precisión.

NOTA: Si hay una curvatura o deformación en la columna, las líneas deben seguir su forma y no descender verticalmente. Además, el electrodo del SCENAR debe colocarse de manera vertical.



TIP:

Es el protocolo general más importante!

3 VÍAS 6 PUNTOS D0

Vías o Rutas:

1. Tres Vías:

- Consiste en aplicar el dispositivo SCENAR a lo largo de tres trayectorias principales en la espalda:
 - Primera Vía o Ruta 1: A lo largo de la columna vertebral, desde la séptima vértebra cervical hasta el coxis.
 - Segunda y Tercera Vías o Ruta 2 y 3: Paralelas a la columna (línea paravertebral), dejando el espacio de 1 electrodo a partir de la ruta 1.

1. Seis Puntos:

- Implica la estimulación de seis puntos específicos en el rostro:
 - Puntos 1 y 2: comisura de los labios.
 - Puntos 3 y 4: parte lateral externa de la nariz.
 - Puntos 5 y 6: en el nacimiento de la ceja.

Aplicación del protocolo:

1. Ubique la C7 y marcarla (esta zona no se toca durante todo el protocolo).
2. Configurar el SCENAR en D0 y ajuste la energía.
 - a. Coloque el dispositivo en un ángulo de 45 grados en el área torácica, cerca del hombro, y ajuste la energía para la comodidad del paciente.
 - b. Verifique la energía en el área simétrica y el área lumbar.
3. 1ra vía (línea central-columna):
 - a. Deslizar lentamente el dispositivo debajo de la C7 a lo largo de columna (apófisis espinosas) hasta el pliegue glúteo.
 - i. Deslizar el dispositivo lenta y uniformemente, aplicando la misma cantidad de presión sobre la piel
 - b. Deslizar lentamente el dispositivo desde la línea del nacimiento del cabello hasta C7.
 - c. Repetir el 3er paso tres veces, buscar asimetrías comparando el lado derecho con el izquierdo y lograr la oposición de las mismas.



TIP:

El electrodo siempre va de manera vertical.

4. 2da y 3ra vía (paravertebrales):

- a. Marcar el espacio de 3 electrodos sobre la línea paravertebral derecha e izquierda, de manera que se divida a toda la columna.
- b. Deslizar lentamente el dispositivo sobre la línea paravertebral derecha (espacio de 3 electrodos) y repetir sobre el lado izquierdo.
- c. Realizar esto 3 veces de cada lado, buscar asimetrías comparando el lado derecho con el izquierdo y lograr la oposición de las mismas.
- d. Repetir el paso b y c en las secciones restantes.
- e. Subir hasta el cuello desde la línea del cabello hasta la séptima vértebra cervical y repetir el mismo procedimiento.

5. 6 puntos (cara):

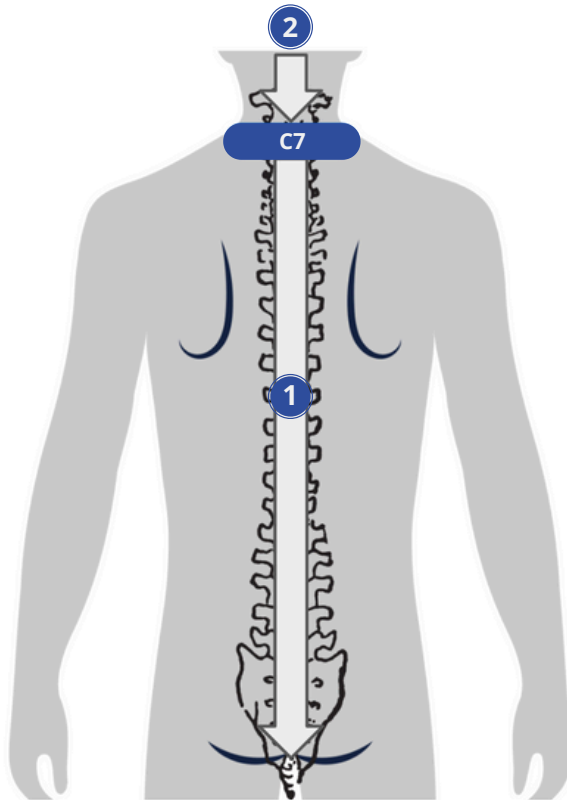
- a. Bajar la energía que se midió en la espalda a la mitad.
- b. Revisar si esa energía es confortable en cara.
- c. Deslizar el electrodo en posición casi horizontal en los 6 puntos en cara y buscar asimetrías comparando el lado derecho con el izquierdo y lograr la oposición de las mismas.



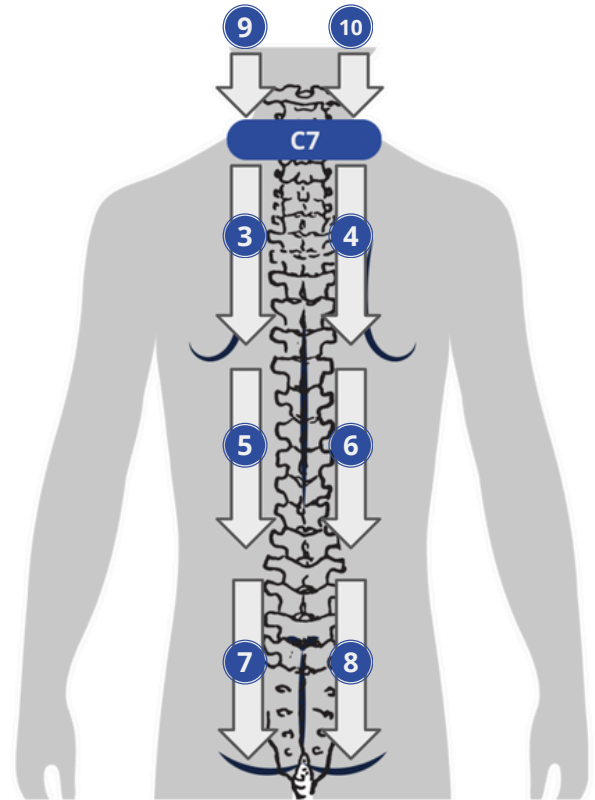
TIP:

Es un total de 3 vías en la espalda y 6 puntos en la cara

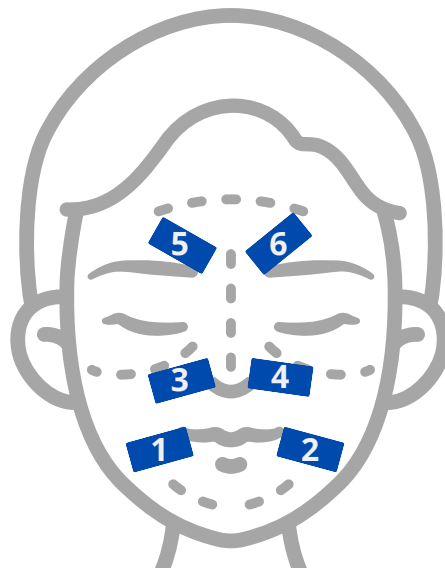
1ra vía



2da y 3ra vía



6 puntos cara



TIP:

No olvidar realizar las pruebas funcionales al finalizar el tratamiento.