

PROTOCOLO "LSNA" : Limpieza del Sistema Nervioso Autónomo

Objetivo:

- Aclarar los cuadros de dolor o malestar de los pacientes.

Usos:

- Cuando hay múltiples zonas de dolor/malestar y el paciente no puede priorizar cual es la más importante.

Modo de aplicación general:

- La aplicación del SCENAR será desde la primera vértebra cervical (C1) hasta la última vértebra de la región coxal.
 - 1. Colocar al paciente cómodo en posición sentada, con la espalda descubierta.
 - 2. Colocar el electrodo en posición vertical sobre C1 y verifica que haya contacto.
 - 3. Comienza a deslizar el electrodo desde C1 hasta la región coxal.
 - El movimiento debe ser lento y continuo, sin despegar el electrodo.
 - Realizar el barrido "a peso muerto", es decir, dejar que el peso natural de la mano dirija el desplazamiento.
 - El barrido completo debe durar entre 15 a 20 minutos.
 - Solo un barrido por sesión (no repetir).

Distribución sugerida del tiempo

- Se puede dividir la espalda en 3 a 4 secciones (cervical, dorsal, lumbar, sacra).
- Asignar aproximadamente entre 3 a 5 minutos por sección.

Indicaciones
Múltiples áreas de dolor. Ayuda a localizar el principal dolor.
Parámetros
Diagnóstico: D0 Intensidad: 8 Frecuencia: 90 Hz Energía: Apenas perceptible a comfortable
Duración
Aproximadamente de 15 - 20 min
Límites anatómicos
Línea del nacimiento del cabello, C1 , Ruta 1, coxis.

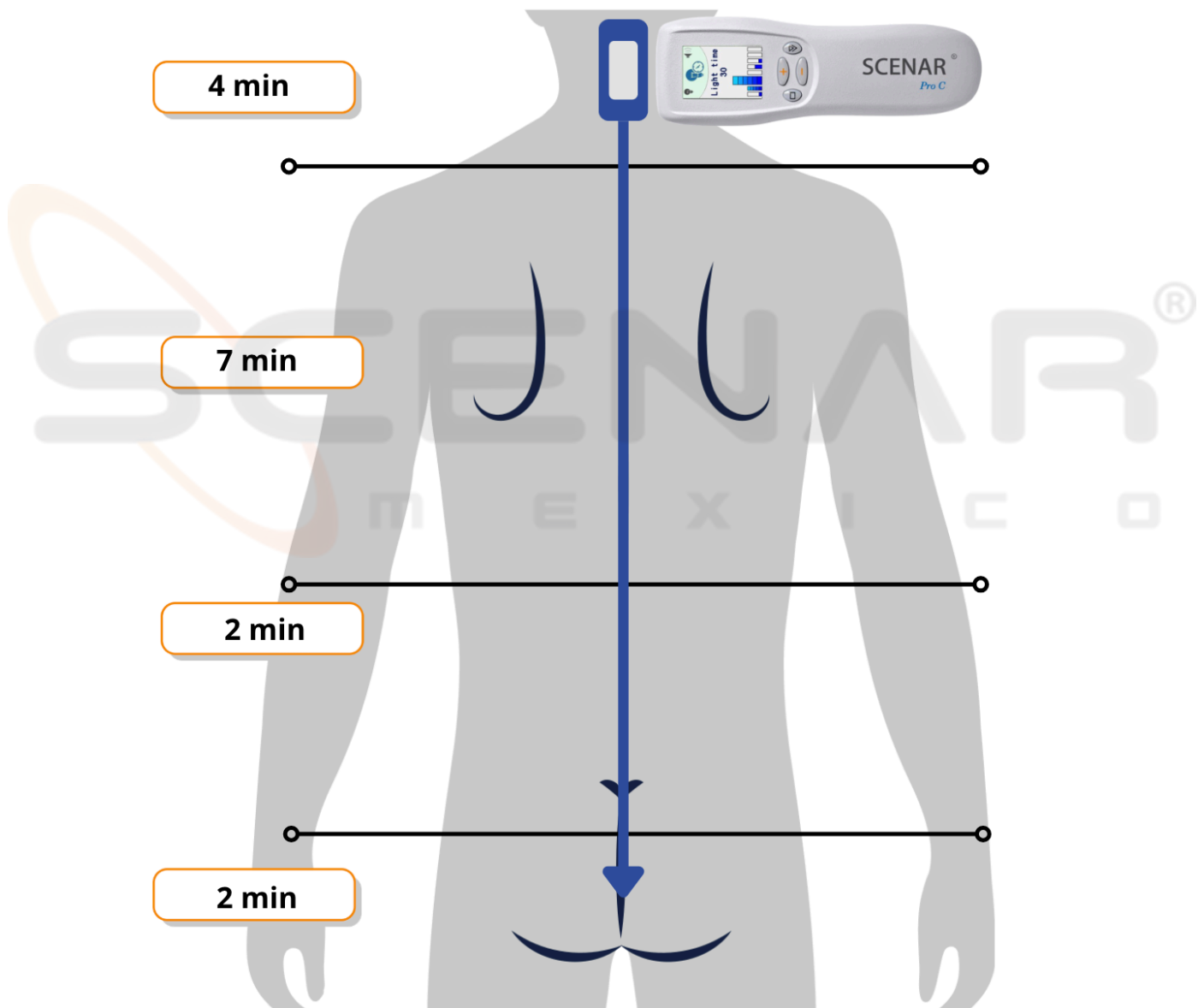


TIP:

Recuerda que el Sistema Nervioso Autónomo: Regula funciones involuntarias.



PROTOCOLO "LSNA"



TIP:

Recuerda que el SCENAR en este protocolo se desliza a "peso muerto"



PROTOCOLO "REGULACIÓN DEL SNA"

Objetivo:

- Restablecer el equilibrio entre las funciones simpática y parasimpática.

Usos:

- Regulación del estado emocional (mal humor, irritabilidad)
- Cefaleas tensionales o vasculares
- Apoyo en el control de la presión arterial

Modo de aplicación general:

- **Preparación:** Colocar al paciente cómodo en posición sentada, con la espalda descubierta.
- **Parte 1 - Estimulación cervical alta (C7):**
 - Localizar la séptima vértebra cervical (C7).
 - Colocar el electrodo de forma vertical sobre esta región.
 - Realizar movimientos circulares en sentido contrario a las manecillas del reloj, abarcando el área inmediata a C7.
 - Mantener esta estimulación durante 3 a 5 minutos.
- **Parte 2 - Barridos cervicales a hombros:**
 - Iniciar desde el nacimiento del cabello en región occipital.
 - Realizar barridos descendentes desde la nuca hacia los hombros, siguiendo un patrón de izquierda a derecha.
 - Cubrir toda la región cervical superior y hombros.
 - Continuar durante 3 a 5 minutos.

Indicaciones

Mal humor, dolor cabeza, alteración en presión arterial

Parámetros

Diagnóstico: D0
Intensidad: 3
Frecuencia: 90 Hz
Energía: Apenas perceptible a comfortable

Duración

3- 5 min

Límites anatómicos

Línea del nacimiento del cabello, C7, Hombros

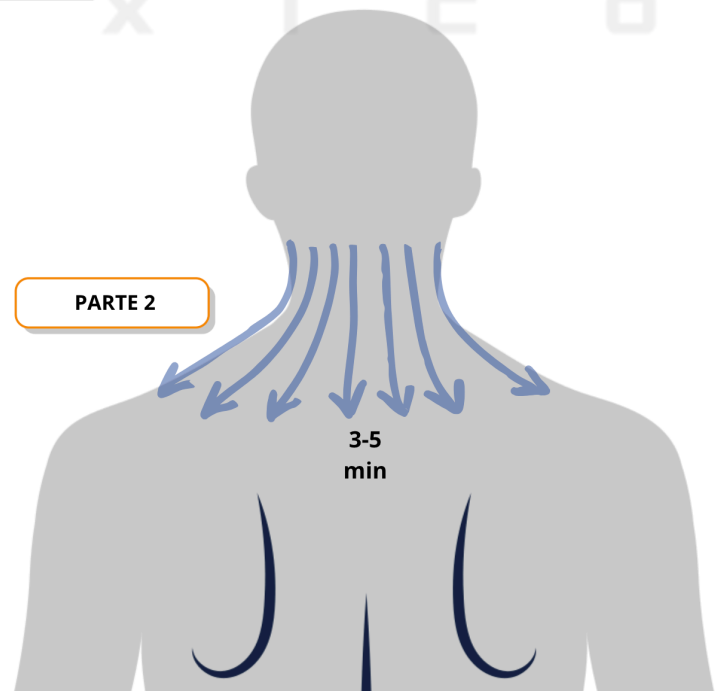
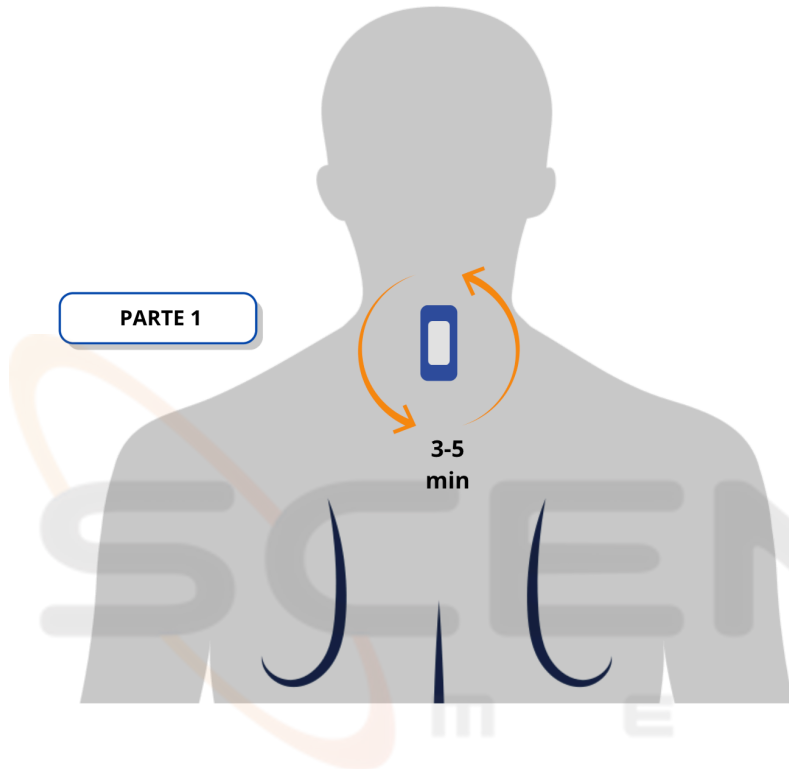


TIP:

Observar la respuesta del paciente durante y después de la sesión.



PROTOCOLO "LSNA"



TIP:

No aplicar en presencia de lesiones abiertas o irritaciones en la piel.

