

## ZIG ZAG DRENAJE LINFÁTICO

### Objetivo:

- Generar hiperemia en los 3 segmentos de la columna (cervical, dorsal y lumbar), favoreciendo la recuperación general del organismo, reduciendo el estrés psicoemocional y restaurando la respuesta adaptativa en pacientes con baja energía o sin respuesta a otros tratamientos.

### Usos:

- Pacientes que no responden adecuadamente a la terapia SCENAR convencional.
- Estados de energía baja o agotamiento general.
- Estrés psicoemocional agudo o crónico.
- Pacientes asintomáticos como parte de un tratamiento regulador o preventivo.

### Preparación:

- Acostar al paciente boca abajo con la espalda descubierta hasta el pliegue interglúteo.

### Aplicación del protocolo:

- Colocar el electrodo horizontalmente sobre la región occipital (nuca - línea de nacimiento cabello) durante 30 segundos.
- Sin despegar el dispositivo, deslizar el SCENAR en forma de zigzag a lo largo de la columna vertebral, de izquierda a derecha, manteniendo contacto continuo con la piel.
- El recorrido debe ir desde el espacio interescapular hasta la región coxal (pliegue interglúteo).
- Al llegar al final del recorrido, mantener nuevamente el dispositivo en la zona coxal durante 30 segundos y despegar.
- Repetir el procedimiento al menos 3 veces o hasta observar la aparición de hiperemia visible en los 3 segmentos de la columna: cervical, dorsal y lumbar.

### Indicaciones

Dolor puntual o focalizado

### Parámetros

FM: SWI/FM ON  
Energía: Nivel confortable (ajustada según la tolerancia del paciente).

### Duración

Aprox 15 min

### Límites anatómicos

Línea del nacimiento cabello, espacio interescapular y pliegue interglúteo



### TIP:

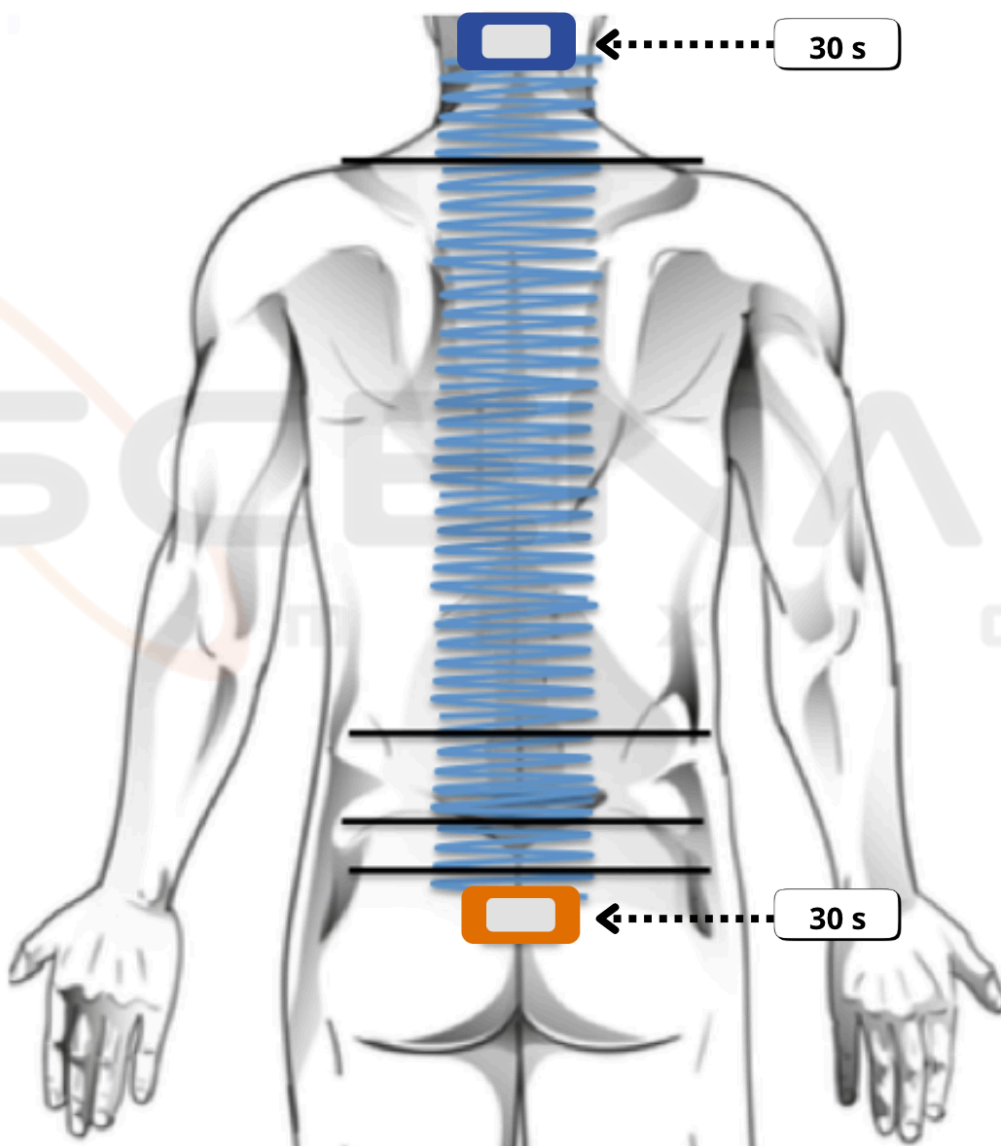
En ningún momento se debe despegar el dispositivo de la piel durante todo el recorrido.



## ZIG ZAG COLUMNA DRENAJE LINFÁTICO

### Consideraciones adicionales:

- En este protocolo no se buscan otras asimetrías mas que la hiperemia y no se busca lograr la oposición.



### TIP:

El zig zag puede realizarse alternado con el 3V6PD0, en días separados.

